CONTAMINE action
BULLETIN DE SANTÉ PUBLIQUE, RÉGION CÔTE-NORD

Volume 26 no 4 – Novembre 2013

Pourquoi chercher des POUX ?

Juste d'en prononcer le nom vous donne la grattelle? Très fréquents, les poux sont relativement bénins et affectionnent particulièrement les têtes à têtes… Ils font leur entrée en scène bien souvent en même temps que l'entrée scolaire de nos jeunes frimousses, en semant inquiétudes, malaises et préjugés. Penser à leur éradication est utopique. Que ce soit dans la famille, la garderie, le milieu scolaire ou le réseau de la santé, tous peuvent être touchés de prêt ou de loin par le vent de panique que génère malheureusement ce petit insecte.

ENTOMOLOGIE 101

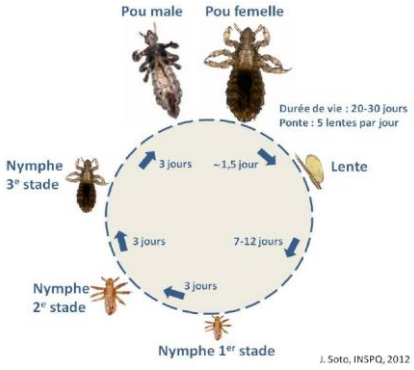
CLASSE : Insectes **ORDRE : Anoploures** **FAMILLE : Pédiculaires**

Le pou de tête, *Pediculus humanus capitis,* mesure 2 à 4 mm. Le cycle de vie de ce parasite est d'environ 20 à 30 jours et se déroule en 3 phases : la lente, la nymphe et le pou adulte (figure 1).

Il infeste **exclusivement l'être humain**, et se loge principalement au cuir chevelu, mais parfois aux sourcils et à la barbe. Les lentes et les poux se retrouvent surtout derrière les oreilles et à la nuque. La transmission se fait par contact direct, de tête à tête.

Depuis les années 1970, une recrudescence importante de l'infestation est observée un peu partout dans le monde. Sans suivre un cycle saisonnier, elle touche plus souvent les enfants d'âge scolaire (primaire) et est généralement plus importante au moment de la rentrée scolaire ou à la suite d'un congé scolaire.

FIGURE 1 - CYCLE DE VIE DU POU



Petit recueil de mythes

- On ne vole pas
- On ne saute pas
- On n'est pas des vecteurs de transmission d'infections
- On ne fait aucune discrimination de races ou de classes sociales
- On n'est pas associé à la malpropreté ni au manque d'hygiène

SIGNES ET SYMPTÔMES
Le principal symptôme est la démangeaison du cuir chevelu. Des papules de 2 à 3 mm et des lésions de grattage peuvent être remarquées au site de l'infestation.

DIAGNOSTIC
L'infestation est diagnostiquée par un examen visuel de la tête sous une bonne source de lumière et avec l'usage d'un peigne fin. Une loupe peut faciliter cet examen. Les étapes de l'examen sont décrites dans l'outil «Procédure pour l'examen visuel de la tête à l'aide d'un peigne fin».

TRAITEMENT
Un traitement pourra être recommandé dans les situations suivantes :

- Présence d'au moins un pou (adulte ou nymphe) vivant dans les cheveux;
- Présence de lentes vivantes à moins de 6 mm du cuir chevelu (infestation probable) lors d'une évaluation individuelle, en considérant les éventualités suivantes pour cette personne :
  - Probabilité de contact tête à tête avec une personne infestée;
  - Prurit du cuir chevelu, sans cause apparente connue et d'une durée de plus d'une semaine;
  - Éclosion de pédiculose dans l'école ou le service de garde éducatif qu'elle fréquente;
  - Observation de lentes vivantes le 17e jour après le début d'un traitement adéquatement appliqué (échec).

Le traitement «préventif» de la pédiculose est fortement déconseillé. La nécessité d'établir le bon diagnostic avant de proposer un traitement est donc primordiale.

Afin de limiter le développement de la résistance des poux aux traitements, les lignes directrices basent l'intervention sur une nouvelle approche, la **stratégie en mosaïque**, qui consiste à offrir le choix entre plusieurs pédiculicides dont l'efficacité a été démontrée. En cas d'échec d'un traitement, l'usage d'un produit de catégorie différente sera fait la fois suivante. L'idéal dans le traitement des poux est l'emploi d'un produit homologué au Canada ayant des propriétés insecticide (pédiculicide) et ovicide, permettant de tuer autant l'insecte (pou) que l'embryon à l'intérieur de l'œuf (lente).

Considérant le cycle de vie des poux et les pouvoirs pédiculicide et ovicide des produits recommandés, ces derniers sont regroupés en deux catégories selon le nombre d'applications requis. Des divergences existent entre les lignes directrices et les recommandations des fabricants pour certains produits en ce qui a trait aux applications requises ou aux intervalles à respecter. Il faut donc être vigilant à l'égard de ces considérations, et insister sur l'importance de respecter les schémas thérapeutiques recommandés dans les lignes directrices en vigueur.

1. **Produits de catégorie «2 applications» : pédiculicide et ovicide**

Les produits de cette catégorie sont employés deux fois, soit au jour 0 et au jour 9 du traitement. Cette catégorie regroupe : la diméthicone (NYDA®), la perméthrine (Kwellada-P® 1 %, Nix® 1 %) et les pyréthrines et butoxyde de pipéronyle (R & C®, Pronto). Le tableau 1 en présente les caractéristiques plus en détails.

2. **Produits de catégorie «3 applications» : pédiculicide, peu ou pas ovicide**

Ayant un pouvoir pédiculicide et un faible ou nul pouvoir ovicide, ces produits nécessitant 3 applications, soit au jour 0, au jour 7 et au jour 14 du traitement. Cette catégorie détaillée au tableau 2 comprend les huiles d'anis étoilé et de noix de coco fractionnée, huile essentielle de Cananga odorata (ylang-ylang) et alcool isopropylique (Zap®), le myristate d'isopropyle et ST-cyclométhicone (Resultz®).

ORDONNANCE COLLECTIVE POUR INITIER UN TRAITEMENT CONTRE LA PÉDICULOSE

La Direction de santé publique a mis à jour l'ordonnance collective régionale s'adressant aux pharmaciens communautaires respectant les lignes directrices en vigueur. Elle permet aux personnes atteintes de pédiculose du cuir chevelu d'avoir accès rapidement aux traitements remboursés par leur régime d'assurance médicaments individuel.

LE PEIGNE FIN : OUTIL DE PRÉDILECTION DANS LA LUTTE CONTRE LA PÉDICULOSE

Partie intégrante de toute intervention contre la pédiculose :

- Il facilite l'examen visuel de la tête;
- Il doit être associé au traitement pédiculicide, car il permet d'enlever les poux (adultes et nymphes) et les lentes;
- Son utilisation se fait sur des cheveux mouillés;
- Ses dents doivent être distancées de 0,2 à 0,3 mm;
- L'observation des poux serait plus facile s'il est de couleur claire.

La promotion de son usage peut permettre aux parents d'adopter une attitude préventive en examinant les cheveux de leurs enfants régulièrement.

TABLEAU 1 - PÉDICULICIDES ET OVICIDES NÉCESSITANT 2 APPLICATIONS

PRINCIPE ACTIF (ET NOM COMMERCIAL)	MÉCANISME D'ACTION	MISE EN GARDE
Perméthrine (Kwellada-P® 1 %, Nix® 1 %) Après-shampoing	**Neurotoxique** : Modification du fonctionnement des canaux sodiques retardant la polarisation de la membrane cellulaire. Paralysie et mort du pou.	**Effet indésirable** : Irritation de la peau (prurit chez 6 % des utilisateurs, érythème, œdème). **Précaution** : À utiliser avec prudence par les personnes allergiques aux chrysanthèmes ou à l'herbe à poux. **Contre-indication** : Hypersensibilité aux pyréthrines synthétiques telles que la perméthrine. Résistance rapportée, mais son importance est inconnue au Canada (et au Québec). Activité résiduelle qui pourrait persister jusqu'à deux semaines après l'application.
Pyréthrines et butoxyde de pipéronyle (R et C® Pronto®) Shampoing	**Neurotoxique** : Modification du fonctionnement des canaux sodiques retardant la polarisation de la membrane cellulaire. Paralysie et mort du pou. Le butoxyde de pipéronyle agit comme agent synergique en prolongeant l'effet insecticide de la pyréthrine et en prévenant sa dégradation.	**Effet indésirable** : Irritation de la peau (érythème, œdème, prurit). **Précaution** : À utiliser avec prudence par les personnes allergiques aux chrysanthèmes ou à l'herbe à poux. **Contre-indication** : Hypersensibilité aux pyréthrines naturelles ou synthétiques. Résistance rapportée, mais son importance est inconnue au Canada (et au Québec).
Diméthicone 100cSt 50 % p/p (NYDA®) Vaporisateur	**Physique** : Déshydratation et obstruction des canaux respiratoires.	**Effet indésirable** : Irritation des yeux. **Précaution** : Absence de données concernant les femmes enceintes ou qui allaitent et les enfants < 2 ans. Produit inflammable. **Contre-indication** : Allergie connue à la diméthicone. Aucune résistance connue.

TABLEAU 2 - PÉDICULICIDES PEU OU PAS OVICIDES NÉCESSITANT 3 APPLICATIONS

PRINCIPE ACTIF (ET NOM COMMERCIAL)	MÉCANISME D'ACTION	MISE EN GARDE
Huile d'anis étoilé et de noix de coco fractionnée, huile essentielle de *Cananga odorata* (ylang-ylang) et alcool isopropylique (Zap®) Vaporisateur	**Physique** : Enrobement des poux par un film huileux, obstruant leurs canaux respiratoires et entraînant la mort par suffocation.	**Effet indésirable** : Allergie, prurit, excoriations et brûlures au site d'application (en raison de l'alcool isopropylique et peut-être de l'huile essentielle). **Précaution** : Absence de données concernant les femmes enceintes ou qui allaitent et les enfants < 2 ans. Produit inflammable. **Contre-indication** : Allergie connue à l'une des composantes.
Myristate d'isopropyle et ST-cyclométhicone (Resultz®) Solution	**Physique** : Dissolution de la cire de l'exosquelette du pou, entraînant la déshydratation et la mort de celui-ci.	**Effet indésirable** : Allergies, irritation de la peau et des yeux, nausées. **Précaution** : Ne pas utiliser près des yeux. Absence de données concernant les femmes enceinte ou qui allaitent et les enfants < 2 ans. Produit inflammable. **Contre-indication** : Allergie connue à l'une des composantes.

Source : MSSS - Lignes directrices pour le contrôle de la pédiculose du cuir chevelu dans les écoles et les services de garde éducatifs à l'enfance, juillet 2012.

CAUSES D'ÉCHEC DU TRAITEMENT ET DU CONTRÔLE DES POUX DE TÊTE

- Mauvais diagnostic.
- Mauvaise recherche de cas parmi les contacts des personnes infectées.
- Coût et inacessibilité du traitement.
- Non-respect du traitement (mode d'emploi non suivi : soit un temps d'action trop court ou un nombre d'application insuffisant, dilution inadéquate du produit, sur des cheveux trop mouillés, etc.
- Facteurs socio-économique (pauvreté, promiscuité, analphabétisme, autres barrières).
- Mauvais choix de produit (mode d'action, efficacité non appuyée par des études publiées.
- Utilisation d'acide acétique (vinaigre) ou de revitalisant pour les cheveux après l'utilisation d'un produit contenant de la permétrine.
- Nouveau contact (après le traitement) ou contact persistant avec une personne infestée.
- Absence de politique de contrôle des poux.
- Manque de collaboration des personnes et des organisations concernées par l'infestation.
- Non-disponibilité des ressources pour la prévention et le contrôle de l'infestation.
- Déni, émoi social, stigmatisation ou situation de crise causés par la présence de poux.
- Résistance des poux aux produits utilisés pour les éliminer.

POUR NE PAS PERDRE LE CONTRÔLE…

Tant qu'il y aura des hommes, il y aura des poux; il faut s'y faire! Ce n'est donc pas l'éradication à tout prix.

Quand une éclosion survient en milieu scolaire ou en service de garde, les interventions viseront à ramener la prévalence de la pédiculose à moins de 10 %, seuil jugé acceptable dans les pays industrialisés comme le nôtre. Ces interventions comprennent l'**éducation** de tous (enfants, parents, enseignants et professionnels de la santé), un **diagnostic** et des **traitements** adéquats, tout cela dans le respect et la confidentialité, pour une meilleure **gestion des impacts psychosociaux** qui pourraient en découler.

L'exclusion d'un milieu d'une personne avant le début de son traitement est déconseillée, tout comme les politiques sans lentes.

FORMATION EN LIGNE

L'Institut national de santé publique du Québec offre une formation en ligne, basée sur les *Lignes directrices pour le contrôle de la pédiculose du cuir chevelu dans les écoles et les services de garde éducatifs à l'enfance*, afin de soutenir le réseau de la santé et de contribuer à la formation continue des professionnels concernés (infirmières, médecins, pharmaciens, autres professionnels). Huit heures accréditées de formation continue seront octroyées aux participants ayant complété les activités d'apprentissage. Pour plus de renseignements, veuillez consulter le site suivant : http://campusvirtuel.inspq.qc.ca/pages/le-controle-des-poux-de-tete-au-quebec

Le saviez vous ?

Au XIX^e siècle, se «chercher des poux dans la tête» était une activité noble, car les poux étaient considérés comme porteurs de chance et censés guérir des maladies»

LIENS INTERNET

- Recueil des informations nécessaires pour la population :
  Poux... poux... poux... tout savoir sur les poux de tête

- Lignes directrices pour le contrôle de la pédiculose du cuir chevelu dans les écoles et les services de garde éducatifs à l'enfance, juillet 2012 :
  Lignes directrices contrôle pédiculose

- Procédure pour l'examen visuel de la tête à l'aide du peigne fin, versions française et anglaise :
  Procédure examen tête

- Schéma de traitement recommandé en 2 ou 3 applications, à l'intention des parents, versions française et anglaise :
  Traitement recommandé

****

Information et urgence

Téléphone : 418 589-9845 (poste 2278)
Télécopieur dédié à la déclaration : 418 589-1603
En dehors des heures ouvrables (téléavertisseur) : 418 294-9888

Production

Contamine-Action est publié par la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord. Ce bulletin est disponible sur le site de l'Agence à l'adresse suivante : agencesante09.gouv.qc.ca

Rédaction :
Manon Gingras, médecin conseil
Claire Jalbert, conseillère en soins infirmiers

Mise en page :
Chantale Dallaire

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 0852-6061

Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord
Québec